



Eric Aguilera

DOSIER TEAM BUILDING



La representación de la realidad ha sido una inquietud del ser humano desde tiempos ancestrales. Pintar ha sido un hecho mágico lleno de rituales que nos han llegado hasta ahora. Los rituales creaban comunidad y la pintura era el nexo.



EXPERIENCIA PERSONAL

Después de 20 años dedicándome a la pintura profesionalmente, he asimilado que toda creación con éxito nace del corazón, y pintando he desarrollado el hábito de escuchar la emoción que me ha permitido crear con sentido.

He descubierto que el miedo anula cualquier creación de éxito, sea en el arte, la familia o la empresa.



TEAM BUILDING ARTÍSTICO

La actividad del Team Building Artístico tiene como finalidad aportar valor añadido a los miembros de cualquier equipo de personas.

En nuestra innovadora propuesta planteamos un trabajo grupal donde el arte y la creatividad serán los hilos conductores de una vinculación emocional más fuerte entre los participantes.

A través del Team Building Artístico quiero compartir todos mis conocimientos adquiridos en mi profesión como pintor.

Eric Aguilar



TEAM BUILDING EMPRESA

El Team Building es el medio más utilizado para cohesionar los miembros de una empresa, con el fin de alcanzar objetivos comunes y fomentar el trabajo en equipo.

El Team Building Artístico se diferencia porque crea un vínculo emocional trabajador-empresa a través del arte y la pintura. Por este motivo, la actividad se inicia con una relajación guiada que favorecerá un estado de paz interno entre los asistentes. Este estado de tranquilidad nos permitirá despertar la pasión por crear. La emoción es el motor que nos ayudará a superar cualquier obstáculo y los retos diarios, tanto en el ámbito personal como en el laboral.

Cada Team Building Artístico se personaliza a medida de cada grupo de trabajo, finalizando con la entrega del cuadro pintado durante la actividad en la sede de la empresa.

Programa de trabajo:

- Reunión con la empresa para estructurar la actividad e identificar los objetivos que se quiere potenciar en el equipo de trabajo.
- Selección del dibujo para colorear.
- Bienvenida, presentación de la actividad para empezar a trabajar con todos los miembros.
- Relajación guiada para todo el grupo.
- Creación de grupos de trabajo.
- Reconocimientos y vinculación emocional con la empresa (valores).
- Empezar a pintar acompañados por Enric a través instrucciones muy claras a partir de un dibujo ya preparado.
- Coffee break.
- Ejercicios guiados de equipo para potenciar la confianza, ceder liderazgo, dependiendo siempre de cada equipo de trabajo.
- Finalització de la pintura.
- Conclusión.
- Pasados unos días entregamos el cuadro totalmente terminado en la empresa.



TEAM BUILDING FAMILIAR

Las emociones que se originan en el corazón mientras creamos son impresionantes, y la mejor manera de experimentarlas es compartirlas con quien más quieres.

El **Team Building Artístico Familiar** es una actividad pensada para disfrutar creando y pintando en familia.

¡La mano de Enric Aguilar, nos guiará en esta innovadora propuesta donde os permitirá expresar emociones y vivir una experiencia única! Así mismo la podréis revivir cada vez que contempléis vuestro cuadro.

Estructura de trabajo que seguiremos:

- Bienvenida con un pequeño desayuno o merienda.
- Relajación guiada para escuchar el corazón.
- Implicación emocional individual y familiar.
- Empezamos a pintar el cuadro único y exclusivo, previamente acordado por la familia, figurativo y los motivos que se pintará o abstracto, colores, texturas, collage, grafitis, etc. En todo momento estará guiados y el dibujo ya estará hecho por Enric Aguilar.
- Pequeño descanso.
- Continuamos pintando.
- Clausura.



TEAM BUILDING AMIGOS

La amistad es un sentimiento que une a las personas. Los amigos son como una pequeña familia que nos acompaña a lo largo de la vida.

El **Team Building Artístico para Amigos** es una actividad pensada para disfrutar pintando y compartiendo emociones con los amigos.

En una fiesta de aniversario, una despedida, o por el placer de compartir un gran momento, con vuestras amistades podréis pintar un cuadro con la libertad creativa que permite un estudio de pintura profesional. Enric Aguilar os guiará y facilitará que vuestra creatividad no tenga límites.

¡Decidir quién se llevará el cuadro, o si cada uno se lleva una parte, será cosa vuestra!

Estructura de trabajo que seguiremos:

- Bienvenida con un pequeño desayuno o merienda.
- Relajación guiada.
- Formación de cuatro equipos.
- Reconocimientos emocionales.
- Empezamos a pintar con unas instrucciones muy claras, previamente ya estará decidido y dibujado el motivo que se pintará con el grupo.
- Descanso y café.
- Continuamos pintando.
- Conclusión.

